

DIRE NON

- « Non, merci! »
- « Non merci, ça va. »
- « Malheureusement, ce n'est pas possible.
Je suis désolé(e)! »



METTRE UNE CONDITION

- « Je veux bien/ j'accepte...à condition que...»
- « Je suis d'accord pour..., mais j'aimerais que ...»
- « Je veux bien si ...»

DIRE QUE CE N'EST PAS LE BON MOMENT

- « Je suis pressé(e), je dois partir. Au revoir! »
- « Oups! Je vais être en retard. À la prochaine! »
- « Ce n'est pas le bon moment. On en discute une autre fois. »
- « J'aimerais t'aider, mais je ne peux pas maintenant.»
- « Pouvez-vous m'attendre 2 minutes (encore) s.v.p. .»

Quand vous dites "oui" aux autres, assurez-vous que vous ne dites pas "non" à vous-même.

- Paulo Coelho

